

*erzählen, was mich bewegt*

manchmal tut es gut, mir Zeit zu nehmen für mich selbst.  
einen Augenblick inne zu halten und auf mein Leben zu schauen.

*geistlich begleitet*

geistliche Begleitung bietet Raum für die eigenen Fragen,  
die Sorgen und Themen des meines Lebens  
und für die Sehnsucht nach Gott.



Geistliche Begleitung ist ein Dienst für Menschen, die ihren *Glauben leben* wollen im Auf und Ab des Alltags.

In regelmäßig stattfindenden *Einzelgesprächen* stehen ihr geistliches Leben, ihre persönliche Suche nach Gott im Mittelpunkt. Da Gott in allen Dingen zu finden ist (Ignatius), können alle Themen und Herausforderungen des Lebens angesprochen werden.

Geistliche Begleitung hilft, das *eigene Leben vertieft* wahrzunehmen und sensibler zu werden für Gottes Stimme im Alltag und das Evangelium alltagspraktisch um zu setzen.

Geistliche Begleitung unterliegt der Schweigepflicht, der Präventionsordnung sowie dem Datenschutz und ist kostenfrei.

In ca. 60 Minuten darf zur Sprache kommen, was Sie bewegt. Nach einem Kennenlernen kann sich ein guter Rhythmus im Abstand von etwa 4 Wochen etablieren.



Bei Fragen oder Interesse an einem ersten Kontaktgespräch melden Sie sich gerne unter [schulseelsorge@montessori-bautzen.de](mailto:schulseelsorge@montessori-bautzen.de)

Steffi Hoffmann,  
Diplom-Religionspädagogin, Schulseelsorge & geistl. Begleitung

*„Manchmal sind es Lebensfragen, die mich umtreiben, Entscheidungen, die zu treffen sind, Glaubensfragen, die mich beschäftigen oder einfach der schlichte Alltag, den ich einmal neu betrachten oder aus meinem christlichen Glaubensalltag bewusst gestalten möchte.“*